

ACTITUDES NO APTAS PARA UNA CONDUCCIÓN EFICAZ Y RESPONSABLE

Este sintético artículo nos refresca aquellas conductas que no deberíamos tener, no solo en el plano laboral, sino también en lo cotidiano. La paciencia y la tolerancia son atributos que aunque se presenten difíciles de aplicar en los tiempos que corren, ser conductor profesional nos exige agotar todos los esfuerzos para cumplirlos.

Por ello, a continuación, enumeramos aquellas actitudes que no son recomendables para una buena conducción.

- **Frenar repentina y deliberadamente.**
- **Seguir muy de cerca a otro vehículo.**
- **Intentar obligar a otro conductor a detener su vehículo para discutir.**
- **Cortar el paso a otros conductores.**
- **Acelerar cuando alguien intenta pasar.**
- **Tocar la bocina o encender las luces altas indebidamente.**
- **Gritar o hacer gestos obscenos.**

Ser paciente cuando los otros conductores cometen errores posibilita una conducción armónica y eficiente. Aunque parezca que con esta actitud se está cediendo o perdiendo tiempo, se logra evitar mayores inconvenientes. La impaciencia es una de las principales causas que conllevan a la toma de riesgos, la conducción agresiva y las discusiones.

Lic. Federico Picasso



Compañía Andrade felicita al conductor Hernán Bustos por el nacimiento de su hijo Benjamín, deseándole los mejores augurios de felicidad.



Compañía Andrade manifiesta sus condolencias por el fallecimiento de la esposa del conductor Gustavo Roig, expresándole tanto a él como a su familia, nuestro más sentido y sincero pésame.

BOLETÍN INFORMATIVO

EDICIÓN III
JULIO 2014

- LA PÁGINA DE GEMLA
- SEGURIDAD VIAL
- TALLERES DE PROMOCIÓN DE SALUD VIAL
- ACTITUDES NO APTAS PARA UNA BUENA CONDUCCIÓN

¡Felicidades!

A LOS CONDUCTORES MARCELO DIEZ Y FERNANDO LEDESMA QUIENES COMPLETARON EXITOSAMENTE LAS 12 JORNADAS DE LOS TALLERES DE PROMOCIÓN DE SALUD VIAL PARA EL AUTOTRANSPORTE PÚBLICO DE PASAJEROS DICTADOS EN LAS INSTALACIONES DE NUESTRA COMPAÑÍA DE SEGUROS, PROTECCIÓN MUTUAL.



¡FELIZ CUMPLEAÑOS!



5- BUSTOS, ALEJANDRO

7- CASTRO, PABLO

9- PARE, OMAR

9- BALMACEDA, JULIO

20- BUSTOS, HÉCTOR

20- TELLO, CHRISTIAN

21- DIAZ, SERGIO

21- VILLOTA, WALTER

25- CURCHO, NÉSTOR

Les desea...
Cía. Andrade

¿YO PUEDO DEJARLO CUANDO QUIERO?

“UNA EPIDEMIA MODERNA, LAS ADICCIONES...”

El consumo de drogas y alcohol es un problema de gran magnitud en estos tiempos. Las adicciones han aumentado en número y en calidad siendo una de las mayores preocupaciones para el campo de la medicina, la psicología y la educación, ya que incapacita a las personas en sus posibilidades intelectuales, emocionales y relacionales.

La adicción es un fenómeno tramposo, ya que por más que estén a la vista los estragos que está produciendo es muy común escuchar en los primeros encuentros con una persona que comienza un tratamiento decir: “a mí no me hace daño, yo lo dejo cuando quiero”. La tarea más difícil con esta problemática, es ayudar a la persona a tomar conciencia de su enfermedad.

Las sustancias como el alcohol y las drogas hacen daño sin que uno se dé cuenta, son neurotóxicas.

El consumo de sustancias trae alteraciones en el estado de ánimo: irritabilidad, depresión, falta de concentración, trastornos de ansiedad, del sueño, falta de voluntad, etc.

El consumo agudo de alcohol puede producir traumatismos, lesiones debido a agresiones, crisis de hipoglucemia, pancreatitis, cirrosis alcohólica y muerte por sobredosis.

El consumo de sustancias te lleva a la PÉRDIDA: de tu familia, de tu trabajo, de tu salud, de tu libertad...

Si creés que no tenés problemas de este tipo, dejá de consumir, y si no podés, buscá ayuda. No perdés nada, te dará la posibilidad de recuperar lo que perdiste.

Podemos ayudarte: Tel.: (5411) 4924 4437

Email: info@fundaciondasein.org.ar

**Saluda atte.
Dra. Cinthia Rosenblit
MN 108245**

LA NIEBLA Y LA CONDUCCIÓN

LA NIEBLA ES UNA “CONDICIÓN” DESFAVORABLE QUE PRESENTA EL CLIMA Y QUE VINCULADO A LA CONDUCCIÓN DE AUTOMOTORES, AFECTA TANTO A LA VISIBILIDAD COMO A LA ADHERENCIA DEL VEHÍCULO. TODO CONDUCTOR SEGURO, DEBE ADELANTARE A LA POSIBILIDAD DE QUE EXISTAN CONDICIONES CLIMÁTICAS ADVERSAS COMO LO ES LA NIEBLA, POR LO CUAL DEBERÁ REVISAR EXHAUSTIVAMENTE LOS MECANISMOS DE SEGURIDAD DE SU VEHÍCULO, PARA CONTRARRESTAR TALES CONDICIONES. ESTOS SON ENTRE OTROS: ESTADO DE LAS LUCES (BAJAS, FAROS ANTIMIEBLA, Y LUZ TRASERA DE NIEBLA), NEUMÁTICOS (PRESIÓN ADECUADA) ADEMÁS DEL BUEN FUNCIONAMIENTO DEL SISTEMA LIMPIAPARABRISAS.

En la foto, la niebla no permite visualizar con nitidez la curva a 200 mts.

¿Qué hacer?

- AUMENTAR LA DISTANCIA ENTRE VEHÍCULOS
- ENCENDER LUCES BAJAS, FAROS ANTIMIEBLA O LUZ TRASERA ANTIMIEBLA
- DISMINUIR LA VELOCIDAD
- ACTIVAR LOS LIMPIAPARABRISAS O DESEMPAÑANTE (EN CASO DE SER NECESARIO)

SI

No

- IR PEGADO AL VEHÍCULO DE ADELANTE
- NO ENCENDER BALIZAS (DAN IDEA DE QUE UNO SE ENCUENTRA DETENIDO)
- NO PARAR SOBRE LA CALZADA O BANQUINA
- NO CIRCULAR CON LAS LUCES ESPECIALES DE NIEBLA CUANDO FINALIZA LA CONDICIÓN