

Prevención para las fiestas

El consumo excesivo de alcohol está directamente relacionado con los accidentes de tránsito, y problemas como un coma etílico o una muerte prematura.

De acuerdo a las estadísticas nacionales, el alcohol está presente en el 40 % de los accidentes de tránsito. El 78 % de estos accidentes son de chicos de entre 17 y 24 años.

Las funciones psicomotoras y capacidades del conductor que ha bebido están alteradas ya que tarda más tiempo en reaccionar, se altera la capacidad para juzgar velocidades y distancias y se dificulta el seguimiento de una trayectoria predefinida. De igual forma, hay efectos sobre visión del conductor como la reducción del campo visual, la alteración de la visión periférica, la distorsión de las imágenes y dificultades para el cálculo de distancia/velocidad.

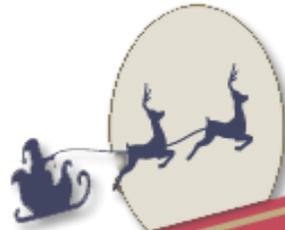
El alcohol produce efectos tales como la sobrevaloración, el desprecio de los riesgos y las conductas temerarias como la euforia y la agresividad.

Por esta razón, si una persona de nuestra familia ha consumido alcohol, todos debemos comprometernos a que, por ninguna circunstancia, esa persona conduzca un vehículo sea auto, moto o bicicleta para proteger su vida y la de las demás personas que circulan por la vía pública.



¡Feliz cumpleaños!

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 4- OVIEDO, ADRIÁN | 22- VILAN, ADRIÁN |
| 7- ANDRADA, EZEQUIEL | 24- PEREZ, FRANCISCO |
| 8- PEÑALBER, MATÍAS | 24- ROIG, GUSTAVO |
| 9- MONOPOLI, EDUARDO | 24- CÓRDOBA, MARIO |
| 14- DORGAN, NEMECIO | 25- VILARREAL, JOSÉ |
| 14- AJAYA, BRUNO | 26- PITA, ALFREDO |
| 15- ROBLEDO, DANIEL | 26- ESPOSITO, CARLOS |
| 15- MOREYRA, OSVALDO | 28- GARAY, GUILLERMO |
| 19- VAZQUE, MATIAS | 29- MARIÑO HECTOR |



FELIZ NAVIDAD y

FELIZ AÑO NUEVO



Les desea
Cía. Andrade

BOLE TÍN IN
FOR
MA
TI
VO
DIC. 2014

CONDUCTAS PARA ESTAR A SALVO DETRÁS DEL
VOLANTE
PREVENCIÓN PARA LAS FIESTAS
¡FELICES FIESTAS!

SEGUINOS EN:



/CIA.ANDRADE



@CIA_ANDRADE

Prevención para las fiestas

La utilización de cohetes y fuegos artificiales, aún los que parecen más inofensivos, puede ocasionar gravísimos daños, tales como quemaduras, problemas auditivos y lesiones oculares, que en muchos casos pueden ser irreversibles.

La principal recomendación es que los niños no usen pirotecnia.

Para evitar accidentes, se aconseja:

- Antes de comprar pirotecnia, constatar en sus etiquetas que tenga la leyenda "**autorizado por el Renar**", el **número de registro y datos del fabricante o importador**.
- No colocar estos elementos en los bolsillos ni exponerlos a fuentes de calor.
- Encender un elemento por vez. Luego de encenderlo, retirarse a una distancia prudencial.
- Los fuegos de artificio proyectables (cañitas, cohetes) no deben apuntar hacia personas, elementos combustibles o árboles frondosos.
- Cuando un producto no explota jamás debe tocarse, aunque parezca que la mecha está apagada. Apagarlo con agua y mantenerse lejos.

Ante incidentes con pirotecnia, se recomienda:

- Si la ropa toma fuego, se lo debe sofocar envolviendo al damnificado con una manta o haciéndolo rodar por el suelo. No caminar ni correr.
- Lavar la zona lesionada con agua fría y cubrirarla con paños limpios, toallas o sábanas.
- Nunca colocar cremas, pomadas o ungüentos caseros.
- Si hay daño en los ojos, no tocarlos.

Concurrir de inmediato al centro de salud más cercano.

LAS 10 CONDUCTAS QUE DEBEMOS EVITAR PARA ESTAR A SALVO DETRÁS DEL VOLANTE.

1. Volantazos

El error fatal número uno cometido por los conductores es quizás el más simple: Salirse del propio carril para bajarse de la carretera o pasar al carril adyacente.

2. Manejar con sueño

Manejar cansado es tan peligroso como hacerlo alcoholizado o drogado. Es más, la mayor parte de todas las fatalidades ocurre en las horas de descanso habituales (2 a.m. a 6 a.m.).

3. Manejo errático o imprudente

En sus versiones más suaves, hablamos de serpentear o ir pegado al auto de adelante; en las versiones graves, algunos llegan a manejar por el lado contrario de la carretera.

4. Corrección excesiva

Te asustás cuando las ruedas de tu auto tocan los topes de seguridad al costado de la carretera y girás rápido el volante hacia la dirección opuesta para retomarla. Este es un clásico ejemplo de corrección excesiva y es una maniobra especialmente peligrosa cuando manejas un auto a altas velocidades en la autopista. Consideralo un vuelco potencial.

5. Beber y conducir

Los conductores jóvenes son particularmente propensos a beber y conducir: la franja de 21 a 34 años es responsable de la mitad de los accidentes fatales inducidos por el alcohol. Previsiblemente, es más frecuente encontrar un conductor ebrio durante la noche y los fines de semana. El alcohol es también determinante en la mitad de las muertes de peatones. En esos casos, tanto los conductores como los peatones pueden ser los culpables.

6. Errores al momento de ceder el paso

Ceder mal el paso cuando ingresan en una carretera es la principal causa de accidentes en horas diurnas y con buena visibilidad. Por más que tengas la preferencia reducí la velocidad y asegurate que el conductor que va a cruzar te haya visto.

7. Exceso de velocidad

Correr, superar los límites de velocidad o simplemente ir muy rápido para las condiciones de la carretera causa de choques fatales. Los peores escenarios involucran excesos de velocidad sin cinturones de seguridad o cascos en las motos. Las tasas de fatalidades para los motociclistas son impactante mente altas.

8. Cruzar semáforos en rojo

De los accidentes de tránsito que ocurren en las ciudades. ¿La causa más común? Pisar el acelerador cuando el semáforo está rojo. De la infinidad de tipos de choques, los frontales y laterales son los más peligrosos. Cuando cruzás muy justo cortando semáforos, el frente de tu auto o el de otro auto puede resultar impactado. Pase lo que pase, es la receta para un accidente fatal.

9. No usar cinturón de seguridad

A pesar del gran aumento en el uso del cinturón de seguridad durante la última década -sin mencionar que es obligatorio- el 33% de las personas que murieron en accidentes vehiculares no se había ajustado el cinturón. Sin esta prevención, conductores y pasajeros se arriesgan a salir eyectados del auto. El 76 por ciento de las eyecciones terminan en muerte.

10. Manejar distraído

Comer, hablar por teléfono, escribir mensajes de texto y toquetear la radio del auto distraen. De estos malos hábitos, el teléfono al volante se está convirtiendo una práctica habitual. Esta conducta multiplica por cuatro el riesgo de accidentes.

RECUERDE ESTO AL SALIR A LA RUTA Y DISFRUTE DE SU VIAJE.